

Меню

Меню среда 11,25 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015г, Дели Бутерброд с сыром ,маслом	30/10/10.		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		7,000	4,060	32,551	195
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
ИТОГО:	405	45,00	12,095	14,863	59,201	421
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№14/2015г Дели Масло сливочное (порциями)	10		0,080	7,250	0,080	66
№338Дели 2015г Глюды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019г Макароны отварные с сыром,маслом	150/5		9,030	6,802	32,158	226
ТТК от2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Печенье весовое 4 шт/	12,8		0,883	1,766	93485	57
ИТОГО:	633	92,76	16,155	20,214	82,246	579
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№52/2015г, Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2021г июль Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,002	7,246	1,873	109
№309/2015г, Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200.		0,012	0,001	10,178	41
от 1.03.2019г Маффин шоколадный	30.		2,068	4,341	14,864	107
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	570	92,76	20,059	20,669	86,677	616
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5.		0,130	0,750	0,180	8
№648 Сбор.рецеп.2004г Кисель из концентрата	200		-	-	13,100	53
ТТК №2835 от 18.04.2024г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	540	66,00	8,347	14,853	73,883	467

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

